

# Info Psyche und Arbeit

2021-08

Liebe Kolleginnen und Kollegen,  
hier wieder eine Zusammenstellung von Informationen und Hinweisen zum Thema  
Psyche und Arbeit, die mir im vergangenen Monat aufgefallen sind  
Herzlichen Dank an alle, die mir den einen oder anderen Hinweis haben zukommen  
lassen!

Ich stelle den Newsletter bis auf weiteres auf meine Webseite,  
<https://www.systemberatung-gimbel.de/news-termine/>  
da ein rechtssicherer Versand nach der neuen DSGVO zu aufwändig ist.  
Wer den Newsletter in der Vergangenheit innerhalb seiner Kreise versandt hat, kann  
gerne weiter so verfahren.

Mit den besten Wünschen – achtet auf Euch, Ihr werdet gebraucht!

Hans Dieter Gimbel

[www.systemberatung-gimbel.de](http://www.systemberatung-gimbel.de)

[info@systemberatung-gimbel.de](mailto:info@systemberatung-gimbel.de)

Tel: 0203-345820

---

## Kommunikative Kompetenzen im BEM

Wie eine erfolgreiche Gesprächsführung im Eingliederungsmanagement mit  
vorausschauender Planung und guter Struktur gelingt, erläutern Werner Feldes und Katharina  
Homann-Kramer in der »Arbeitsrecht im Betrieb« 7-8/2021.

[https://www.bund-verlag.de/betriebsrat/aktuellesbr~Kommunikative-Kompetenzen-im-BEM~.html?newsletter=BR-Newsletter%2F2021-08-10&utm\\_source=br-newsletter&utm\\_medium=email&utm\\_campaign=2021-08-10](https://www.bund-verlag.de/betriebsrat/aktuellesbr~Kommunikative-Kompetenzen-im-BEM~.html?newsletter=BR-Newsletter%2F2021-08-10&utm_source=br-newsletter&utm_medium=email&utm_campaign=2021-08-10)

---

## Effekte zwischen guter Führung und Gesundheit

Ausgabe 31/21 Datum 3. August 2021

Dortmund - Nur etwa 6 von 10 abhängig Beschäftigten in Deutschland erhalten häufig  
Unterstützung von ihrer Führungskraft. Über häufige Anerkennung und Lob durch  
Vorgesetzte berichtet jeder dritte abhängig Beschäftigte in der BIBB/BAuA-  
Erwerbstätigenbefragung 2018. Doch klare Kommunikation, unterstützende Verhaltensweisen  
und Respekt können positive Effekte auf die Gesundheit der Beschäftigten haben.

<https://www.baua.de/DE/Services/Presse/Pressemitteilungen/2021/08/pm031-21.html>

## **Studie: Warum ein unerfüllter Job euer Demenzrisiko erhöht**

Fühlt ihr euch in eurem Job frustriert, gelangweilt oder unterfordert, habt ihr auf Dauer ein erhöhtes Demenzrisiko. Das ergab die Analyse von 13 internationalen Studien.

<https://www.businessinsider.de/karriere/neue-studie-warum-ein-unerfuellter-job-euer-demenzrisiko-erhoeht-a/>

-----

## **Nur ausgebrannt oder chronisch krank? Wann Sie bei Erschöpfung zum Arzt sollten**

Corona laugt aus, viele Menschen fühlen sich in der Pandemie dauerermüdet. Eine Würzburger Psychiaterin erklärt, wann es ernst wird und zur Erholung der Urlaub nicht mehr reicht.

<https://www.mainpost.de/regional/wuerzburg/ausgebrannt-durch-corona-was-ist-erschoepfung-und-wann-wird-sie-zur-erkrankung-art-10647844>

-----

## **Psychische Gesundheit im Arbeitsleben**

Dieses Arbeitsheft gibt praxisnahe Tipps und Informationen zu Unterstützungsmöglichkeiten für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Behinderungen. Es liefert Hinweise zur angemessenen Kommunikation sowie Adressen und Kontaktdaten zu externen Partnern. Diese Publikation dient sowohl Betroffenen und Arbeitgeber\*innen als auch Interessensvertretungen und Vorgesetzten als Unterstützung.

[https://www.lvr.de/de/nav\\_main/metanavigation\\_5/nav\\_meta/service/publikationen\\_4/detailseite\\_publikationen\\_307.jsp](https://www.lvr.de/de/nav_main/metanavigation_5/nav_meta/service/publikationen_4/detailseite_publikationen_307.jsp)

-----

## ***Diagnose: Depression* Ein Altenpfleger erzählt von der langen Suche nach Hilfe**

Wer psychisch krank wird, muss besonders stark sein: bis zur Therapie vergehen oft Monate. Der Altenpfleger Peter H. hat auch eine solche Odyssee hinter sich.

<https://www.stuttgarter-zeitung.de/inhalt.diagnose-depression-auf-der-langen-suche-nach-hilfe.7b6ca07f-a2c9-49de-a3f4-f858f90676cf.html?reduced=true>

