

Info Psyche und Arbeit

2021-09

Liebe Kolleginnen und Kollegen,
hier wieder eine Zusammenstellung von Informationen und Hinweisen zum Thema
Psyche und Arbeit, die mir im vergangenen Monat aufgefallen sind
Herzlichen Dank an alle, die mir den einen oder anderen Hinweis haben zukommen
lassen!

Ich stelle den Newsletter bis auf weiteres auf meine Webseite,
<https://www.systemberatung-gimbel.de/news-termine/>
da ein rechtssicherer Versand nach der neuen DSGVO zu aufwändig ist.
Wer den Newsletter in der Vergangenheit innerhalb seiner Kreise versandt hat, kann
gerne weiter so verfahren.

Mit den besten Wünschen – achtet auf Euch, Ihr werdet gebraucht!

Hans Dieter Gimbel

www.systemberatung-gimbel.de

info@systemberatung-gimbel.de

Tel: 0203-345820

Psychische Gesundheit im Arbeitsleben (überarbeitete Neuauflage)

Dieses Arbeitsheft gibt praxisnahe Tipps und Informationen zu Unterstützungsmöglichkeiten
für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Behinderungen. Es liefert Hinweise zur
angemessenen Kommunikation sowie Adressen und Kontaktdaten zu externen Partnern.
Diese Publikation dient sowohl Betroffenen und Arbeitgeber*innen als auch
Interessensvertretungen und Vorgesetzten als Unterstützung.

https://www.lvr.de/de/nav_main/metanavigation_5/nav_meta/service/publikationen_4/detailseite_publicationen_307.jsp

Angst - Seelen im Krisenmodus

Panikattacken, Phobien und Depressionen - noch nie waren so viele Menschen von
Angststörungen betroffen wie heute. Dabei wirken die Pandemie und die Corona-Maßnahmen
wie Brandbeschleuniger. (3-Sat Mediathek, verfügbar bis 8.10.21)

<https://www.3sat.de/gesellschaft/politik-und-gesellschaft/angst-seelen-im-krisenmodus-108.html>

Posttraumatisches Wachstum Wie wir gestärkt aus der Krise kommen

Die Gegenwart zerrt an unseren Nerven und die mentalen Reserven vieler Menschen sind erschöpft. Wie können wir den beständigen Druck aushalten? Der Coach Christian Thiele ist überzeugt, dass wir aus Krisen gereift und gestärkt hervorgehen können.

https://www.deutschlandfunkkultur.de/posttraumatisches-wachstum-wie-wir-gestaerkt-aus-der-krise.1005.de.html?dram:article_id=501461

Millionen verdienen weniger als 2.000 Euro im Monat

Trotz Vollzeitbeschäftigung kommen viele Deutsche nicht über ein Einkommen von 2.000 Euro hinaus. Dabei fällt auf: Bestimmte Regionen des Landes sind besonders betroffen. Mehr als 2,5 Millionen Menschen in Deutschland verdienen weniger als 2.000 Euro brutto im Monat. Rund jeder achte Vollzeitbeschäftigte ist davon betroffen, in Ostdeutschland sogar fast jeder fünfte, wie aus einer Antwort der [Bundesregierung](#) auf eine Anfrage der Linken im [Bundestag](#) hervorgeht, die der Deutschen Presse-Agentur in Berlin vorliegt.

https://www.t-online.de/finanzen/beruf-karriere/beruf/id_90820198/einkommen-millionen-deutsche-verdienen-unter-2-000-euro-im-monat.html?utm_source=pocket-newtab-global-de-DE

Basisdaten zu psychischen Erkrankungen in Deutschland

Wie häufig kommen psychische Erkrankungen in der Bevölkerung vor? Welches sind die häufigsten Krankheitsbilder? Und wie viele Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie gibt es in Deutschland? Die DGPPN stellt laufend aktuelle Informationen, Fakten und Zahlen rund um die psychische Gesundheit zusammen. (Stand: August 21)

https://www.dgppn.de/_Resources/Persistent/17452fbcf559a53a36e71334cde8d18e8d6793fa/20210727_Factsheet_Kennzahlen.pdf

Podcast: Ist das normal / Sexualität und seelische Gesundheit: Was tun, wenn die psychische Erkrankung den Sex trübt?

Ob Depression, Ängste oder Sucht: Geht es der Seele schlecht, leidet oft der Sex. Wie es dazu kommt und was dagegen hilft – gerade auch Menschen, die Medikamente nehmen.

<https://www.zeit.de/gesundheit/zeit-doctor/2021-09/sexualitaet-gesundheit-psychische-erkrankung-depression-angst-sexsucht-antidepressiva-sexpodcast>

Diesen Einfluss hat Ihr Job auf Ihr Demenzrisiko im Alter

Unzufrieden im Job? Einer neuen Untersuchung zufolge könnte das auf Dauer zu ernsthaften gesundheitlichen Problemen führen. Welche Tätigkeiten das Demenzrisiko erhöhen könnten – und warum.

https://www.t-online.de/gesundheit/krankheiten-symptome/id_90885212/studie-zeigt-diesen-einfluss-hat-der-job-auf-das-demenzrisiko-im-alter.html
