

Info Psyche und Arbeit

2021-10

Liebe Kolleginnen und Kollegen,
hier wieder eine Zusammenstellung von Informationen und Hinweisen zum Thema
Psyche und Arbeit, die mir im vergangenen Monat aufgefallen sind
Herzlichen Dank an alle, die mir den einen oder anderen Hinweis haben zukommen
lassen!

Ich stelle den Newsletter bis auf weiteres auf meine Webseite,
<https://www.systemberatung-gimbel.de/news-termine/>
da ein rechtssicherer Versand nach der neuen DSGVO zu aufwändig ist.
Wer den Newsletter in der Vergangenheit innerhalb seiner Kreise versandt hat, kann
gerne weiter so verfahren.

Mit den besten Wünschen – achtet auf Euch, Ihr werdet gebraucht!

Hans Dieter Gimbel

www.systemberatung-gimbel.de

info@systemberatung-gimbel.de

Tel: 0203-345820

So kann die Verwaltung Mitarbeiter stärken

Psychische Erkrankungen haben in der Corona-Krise massiv zugenommen. Und auch bei
physischen Erkrankungen geht der Trend seit Jahren deutlich nach oben. Neben den
Krankenkassen können auch Kommunen mit Prävention bei ihren Mitarbeitern
entgegenwirken. Wir zeigen Ihnen, wie!

<https://kommunal.de/gesundheitsmanagement-im-rathaus>

Hohe Ausfallzeiten in der Pflegebranche Westfalen-Lippe

Die Anzahl der krankheitsbedingten Fehltag bei Beschäftigten in der Pflegebranche liegt in
Westfalen-Lippe weiterhin deutlich über dem Durchschnitt.

<https://www.ruhrnachrichten.de/sonderthemen/gesundheitaktuell/hohe-ausfallzeiten-in-der-pflegebranche--1685642.html>

Öffentlicher Dienst: Depressionen weit verbreitet

Die Zahl der Krankschreibungen wegen psychischen Problemen hat massiv zugenommen.
Besonders betroffen ist der Öffentliche Dienst. Während vor 40 Jahren nur eine von fünfzig

Krankschreibungen auf mentale Probleme entfiel, ist es heute jede sechste.
<https://kommunal.de/oeffentlicher-dienst-depressionen-fehltage>

Wie die Inklusion von Menschen mit Behinderung gelingt

Um die Inklusion von Menschen mit Behinderung wirklich zu leben, müssen Unternehmen nicht nur physische Barrieren, sondern vor allem Vorurteile abbauen.
<https://www.humanresourcesmanager.de/news/diversity-wie-die-inklusion-von-menschen-mit-behinderung-gelingt.html>

Psychische Probleme: Männer leiden noch immer heimlich

Viele Männer scheuen sich auch im Jahr 2021 noch davor, offen über ihre mentalen Probleme zu sprechen oder einen Arzt aufzusuchen – zu groß sind Schamgefühl und Unsicherheit. Dabei spielt die [psychische Gesundheit](#) in unserer schnelllebigen Gesellschaft eine tragende Rolle.
<https://www.maenner.media/gesundheits/psychologie/psychische-probleme-%E2%80%93-m%C3%A4nner-leiden-noch-immer-heimlich/>

Sollte ich bei der Bewerbung sagen, dass ich depressiv bin?

Psychisch Erkrankte werden immer noch mit Vorurteilen konfrontiert, auch am Arbeitsplatz. Trotzdem kann ein offener Umgang damit sinnvoll sein, sagt der Psychiater Nicolas Rüscher – unter bestimmten Bedingungen.
https://www.spiegel.de/start/psychische-erkrankung-bei-der-bewerbung-thematisieren-ist-das-ratsam-a-b336ff7a-bb87-4cc8-b87c-7c14b884512a?sara_ecid=nl_upd_1jtzCCtmxpVo9GAZr2b4X8GquyeAc9&nlid=3x8ejbhj

DKV-Report 2021: Negativrekordwert beim gesunden Lebensstil

Deutsche sitzen mehr und kommen schlechter mit Stress klar – Sachsen lebt am gesündesten, Nordrhein-Westfalen ist Schlusslicht

Auch wenn die 2.800 befragten Personen des diesjährigen DKV-Reports ihren eigenen Gesundheitszustand überwiegend als gut oder sehr gut einschätzen: Die genauere Betrachtung ihres Lebensstils spricht eine andere Sprache. So erreichen nur elf Prozent der befragten Deutschen den Benchmark für ein gesundes Leben in den fünf abgefragten Lebensbereichen körperliche Aktivität, Ernährung, Rauchen, Alkohol und Stressempfinden. Dies ist seit Beginn der Befragungsreihe im Jahr 2010 der niedrigste Wert (2018: 16 Prozent).

<https://www.ergo.com/de/Newsroom/Medieninformation/2021/20211011-ERGO-DKV-Report-2021>

Diagnose Burnout: Wenn die Arbeit psychisch krank macht

Schlafprobleme, Alpträume, keine Konzentration: Das können Anzeichen von Burnout sein. Viele Menschen wollen sich nicht eingestehen, dass ihr Job sie überlastet. Die Beratungsstelle Blaufeuer bietet Betroffenen aus Mittelfranken kostenlose Hilfe.

<https://www.br.de/nachrichten/bayern/diagnose-burnout-wenn-die-arbeit-psychisch-krank-macht,SmCw02S>

Männer und Frauen gehen oft anders mit seelischer Belastung um

Der eine treibt exzessiv Sport, die andere zieht sich langsam zurück – die Anzeichen für psychische Probleme können ganz unterschiedlich ausfallen.

<https://www.nau.ch/lifestyle/fitness/manner-und-frauen-gehen-oft-anders-mit-seelischer-belastung-um-66025903>

»Wir brauchen eine neue Ordnung für psychische Störungen«

Der Psychologe Johannes Zimmermann will die alten Diagnosekategorien abschaffen. Mit mehr als 100 internationalen Kolleginnen und Kollegen arbeitet er an einer Alternative, die »dem Einzelfall viel besser gerecht« wird. Im Interview erklärt er, wie eine solche Diagnose künftig aussehen könnte.

<https://www.spektrum.de/news/eine-neue-ordnung-fuer-psychische-stoerungen/1923280>

Betriebliches Eingliederungsmanagement

Strenge Anforderungen an den Datenschutz im BEM

Ein BEM kann nur mit Einwilligung des Beschäftigten durchgeführt werden. Der muss auch mit der Verarbeitung seiner Gesundheitsdaten einverstanden sein. Dabei ist darauf zu achten, dass mögliche Einwilligungserklärungen nicht zu weit gehen und freiwillig erfolgen. Die sensiblen Gesundheitsdaten braucht er nicht Dritten im Betrieb offen zu legen.

https://www.bund-verlag.de/betriebsrat/aktuellesbr~Strenge-Anforderungen-an-den-Datenschutz-im-BEM~.html?newsletter=BR-Newsletter%2F2021-10-26&utm_source=br-newsletter&utm_medium=email&utm_campaign=2021-10-26

Gefährdungsbeurteilung: Die neue Linie des BAG

Die Gefährdungsbeurteilung spielt eine zentrale Rolle im Arbeitsschutz. Mit seiner viel diskutierten Entscheidung vom 13.8.2019 erzeugte das BAG erhebliche Unklarheit und Unsicherheit. Viele befürchteten eine drastische Einschränkung der Mitbestimmung. Aber wie wirkt sich die Entscheidung wirklich aus?

https://www.bund-verlag.de/betriebsrat/aktuellesbr~Gefahrungsbeurteilung-Die-neue-Linie-des-BAG~.html?newsletter=BR-Newsletter%2F2021-10-26&utm_source=br-newsletter&utm_medium=email&utm_campaign=2021-10-26

Arm durch Krankheit: Erwerbsminderungsrente darf keine Armutsfalle sein

NIEDERSACHSEN. Wer aufgrund von Krankheit nicht arbeiten kann, bekommt eine Erwerbsminderungsrente. Das Problem: Diese ist oft so niedrig, dass die Betroffenen von Armut bedroht sind. Viele müssen deshalb mit Grundsicherung aufstocken, um finanziell über die Runden zu kommen. In Niedersachsen sind davon mehr als 112.000 Menschen betroffen – Tendenz steigend. Der Sozialverband Deutschland (SoVD) in Niedersachsen fordert deshalb gezielte Maßnahmen, um Altersarmut zu vermeiden.

<https://hildesheimer-presse.de/2021/10/25/arm-durch-krankheit-erwerbsminderungsrente-darf-keine-armutsfalle-sein-2/>

„Nine to five“ war gestern: In der Pandemie haben viele Beschäftigte ihre Arbeitszeiten verlagert

Während der Covid-19-Pandemie haben sich Arbeitsalltag und Arbeitszeiten vieler Beschäftigter verändert. Stärker noch als für den Umfang gilt dies für die Lage der Arbeitszeit. Insbesondere Mütter und Beschäftigte im Homeoffice arbeiteten stärker als vor der Pandemie auch am Wochenende oder abends.

<https://www.iab-forum.de/nine-to-five-war-gestern-in-der-pandemie-haben-viele-beschaefigte-ihre-arbeitszeiten-verlagert/>

Mobbingfolgen als psychische Berufskrankheit?

Gesundheitsstörungen, die durch Mobbing bei der Arbeit entstehen, stellen keine Berufskrankheit dar. Sie können auch nicht als so genannte »Wie-Berufskrankheit« anerkannt werden – so das LSG Bayern.

<https://www.bund-verlag.de/aktuelles~Mobbingfolgen-als-psychische-Berufskrankheit~.html>