

# Info Psyche und Arbeit

2023-07

Liebe Kolleginnen und Kollegen,  
hier wieder eine Zusammenstellung von Informationen und Hinweisen zum Thema  
Psyche und Arbeit, die mir im vergangenen Monat aufgefallen sind  
Herzlichen Dank an alle, die mir den einen oder anderen Hinweis haben zukommen  
lassen!

Ich stelle den Newsletter bis auf weiteres auf meine Webseite,  
<https://www.systemberatung-gimbel.de/news-termine/>  
da ein rechtssicherer Versand nach der DSGVO zu aufwändig ist.  
Wer den Newsletter in der Vergangenheit innerhalb seiner Kreise versandt hat, kann  
gerne weiter so verfahren.

Mit den besten Wünschen – achtet auf Euch, Ihr werdet gebraucht!

Hans Dieter Gimbel  
[www.systemberatung-gimbel.de](http://www.systemberatung-gimbel.de)  
[info@systemberatung-gimbel.de](mailto:info@systemberatung-gimbel.de)  
Tel: 0203-345820

## Forsa-Umfrage zur Belastung der Menschen durch die Coronapandemie

### Belastung durch Corona

42 Prozent der Menschen in Deutschland fühlten sich im März 2021 durch die Corona-  
Situation stark bzw. sehr stark belastet. Im Mai 2020 waren es 35 Prozent. Das entspricht  
einem Anstieg von 20 Prozent.....

[https://www.tk.de/resource/blob/2110282/7b3d69d360fb99f12366fafb07ec5c8a/2021-  
kernaussagen-forsaumfrage-belastung-durch-corona-data.pdf](https://www.tk.de/resource/blob/2110282/7b3d69d360fb99f12366fafb07ec5c8a/2021-kernaussagen-forsaumfrage-belastung-durch-corona-data.pdf)

### Vielleicht mehr als eine Erkältung?

Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz bezieht sich nicht nur auf Burn-out, sondern auch auf  
viele weitere Dinge. Immer noch kämpfen wir mit einem Stigma.

Im beruflichen Alltag herrscht weiterhin – auch im Jahr 2023 – ein Verschweigen von  
psychischen Erkrankungen. [Dabei sind fast 30 Prozent der Erwachsenen in Deutschland von  
einer psychischen Krankheit betroffen](#) – und das sind nur diejenigen mit einer ärztlichen  
Diagnose. Auch verschweigen im Durchschnitt zwei von fünf Menschen eine psychische

Erkrankung und 43 Prozent haben Angst, dass ihnen Nachteile entstehen, wenn sie offen über ihre Erkrankung reden.

<https://www.humanresourcesmanager.de/personalmanagement/simone-burel-psychische-krankheit-gesundheit-vielleicht-mehr-als-eine-erkaeltung/>

---

## Sechs Tipps, wie Führungskräfte mit psychisch kranken Mitarbeitern umgehen sollten

Psychische Erkrankungen sorgen für die meisten Fehlzeiten. Chefs sollten daher Wert auf die geistige Gesundheit im Team legen. Allerdings kann auch der Chef machtlos sein.

Leistungsdruck, Deadlines, die eigene Motivation – das Arbeitsleben hält für Beschäftigte eine Vielzahl an Herausforderungen bereit. Das kann stressig und fordernd sein.

Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer spüren die Belastungen körperlich oder psychisch. In einigen Fällen folgt eine Krankmeldung. Im Jahr 2021 haben psychische Erkrankungen die meisten Krankheitstage ausgemacht, informiert die *Stiftung Deutsche Depressionshilfe*.

<https://www.fr.de/ratgeber/karriere/psychische-erkrankung-sechs-tipps-vorgesetzte-mentale-gesundheit-gespraech-zr-92395280.html>

---

## Wie Führungskräfte mit psychisch kranken Mitarbeitern umgehen müssen

Depressionen können ganze Teams ausbremsen. Fünf Tipps, wie Manager Betroffenen helfen können – ohne die Stimmung unter den Kollegen zu gefährden.

<https://www.handelsblatt.com/karriere/depression-wie-fuehrungskraefte-mit-psychisch-kranken-mitarbeitern-umgehen-muessen-/29230156.html>

---

Schweiz:

## «Unwohlsein unter Menschen» nimmt zu

Die Arbeitsausfälle erreichten im Jahr 2022 einen neuen Rekordstand. Die Angst vor der Rückkehr an den Arbeitsplatz ist gross. Eine HSG-Professorin erklärt das Phänomen und was es bei einer Reintegration zu beachten gilt.

<https://www.20min.ch/story/unwohlsein-unter-menschen-nimmt-zu-246792051605>

---

## Generation Z: Zu fordernd und zu fragil?

Junge Erwachsene leiden unter Corona-Folgen, Zukunftssorgen und Arbeitsbelastung.

Manchem Unternehmer gelten sie als verweichlicht. Doch das Gesamtbild ist viel komplexer.

<https://www.zdf.de/nachrichten/wirtschaft/generation-z-berufseinsteiger-arbeitswelt-100.html>

-----

## **BGW Betriebsbarometer – Personalbefragung Betriebsklima und Gesundheit systematisch messen**

Das BGW Betriebsbarometer ist ein Instrument zur Personalbefragung für alle Einrichtungen des Gesundheitsdienstes und der Wohlfahrtspflege mit mehr als 50 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern. Die Befragung – online oder schriftlich – ermöglicht eine Beurteilung der vorhandenen Belastungen und der Ressourcen im gesamten Unternehmen.

<https://www.bgw-online.de/bgw-online-de/themen/sicher-mit-system/gesundheits-managen/bgw-betriebsbarometer-personalbefragung-14854>

-----

## **Mehr Studierende klagen über Gesundheitsprobleme**

Berlin (dpa) - Studierende geben vermehrt an, gesundheitliche Probleme zu haben. Viele fühlen sich durch Stress erschöpft. Psychologische Beratungsstellen an Unis »werden förmlich überrannt«.

[https://www.berchtesgadener-anzeiger.de/startseite\\_artikel,-mehr-studierende-klagen-ueber-gesundheitsprobleme-\\_arid,808234.html](https://www.berchtesgadener-anzeiger.de/startseite_artikel,-mehr-studierende-klagen-ueber-gesundheitsprobleme-_arid,808234.html)

Auch dazu: <https://www.tk.de/presse/themen/praevention/gesundheitsstudien/tk-gesundheitsreport-2023-2149876?tkcm=ab>

-----

## **Leichter, als viele denken BGW magazin - 3/2023**

Seit zehn Jahren werden im Arbeitsschutzgesetz ausdrücklich auch psychische Belastungen als Thema für die Gefährdungsbeurteilung genannt. Immer noch bereitet das manchen für den Arbeitsschutz Verantwortlichen Kopfzerbrechen. Muss es aber nicht.

<https://www.bgw-online.de/bgw-online-de/service/medien-arbeitshilfen/bgw-magazin/alle-artikel/gb-psyche-90676>

-----

