

Info Psyche und Arbeit

2023-08

Liebe Kolleginnen und Kollegen,
hier wieder eine Zusammenstellung von Informationen und Hinweisen zum Thema
Psyche und Arbeit, die mir im vergangenen Monat aufgefallen sind
Herzlichen Dank an alle, die mir den einen oder anderen Hinweis haben zukommen
lassen!

Ich stelle den Newsletter bis auf weiteres auf meine Webseite,
<https://www.systemberatung-gimbel.de/news-termine/>
da ein rechtssicherer Versand nach der DSGVO zu aufwändig ist.
Wer den Newsletter in der Vergangenheit innerhalb seiner Kreise versandt hat, kann
gerne weiter so verfahren.

Mit den besten Wünschen – achtet auf Euch, Ihr werdet gebraucht!

Hans Dieter Gimbel
www.systemberatung-gimbel.de
info@systemberatung-gimbel.de
Tel: 0203-345820

Respekt!

Wertschätzung scheint die wichtigste Währung in der Arbeitswelt und im Leben zu sein. Aber
was heißt das?

https://www.brandeins.de/magazine/brand-eins-wirtschaftsmagazin/2023/wertschaetzung/respekt?utm_source=pocket-newtab-global-de-DE

Studie: Antidepressiva ohne Vorteil bei Therapie, aber verursachen Nebenwirkungen

Studienergebnisse stellen erneut die Richtlinie zur Behandlung von Depressionen in
Frage. Mit Gedanken über Erwartungseffekte (Placebo).

In Marienheide bei Gummersbach, ziemlich genau in der Mitte zwischen Köln, Wuppertal
und Siegen, liegt das [Zentrum für Seelische Gesundheit des Klinikums Oberberg](#). Ein Team
von Forschern und Therapeuten unter der Leitung von Reinhard Maß, Professor für Klinische
Psychologie, und Bodo K. Unkelbach, Chefarzt und Facharzt für Psychiatrie und
Psychotherapie, berichtet jetzt seine Forschungsergebnisse.

<https://overtone-magazin.de/top-story/studie-antidepressiva-ohne-vorteil-bei-therapie-aber-verursachen-nebenwirkungen/>

Betriebliches Eingliederungsmanagement **Komm bald wieder!**

Arbeitgeber können langfristig erkrankte Beschäftigte bei der Rückkehr an den Arbeitsplatz unterstützen. Dazu sind sie auch gesetzlich verpflichtet. Die VBG berät Unternehmen zur Umsetzung eines Betrieblichen Eingliederungsmanagements – kurz: BEM.

<https://www.certo-portal.de/artikel/komm-bald-wieder>

Fehlzeiten wegen Depressionen & Co. stark gestiegen

KKH: Mehr Arbeitsausfälle im 1. Halbjahr 2023 – forsa: 48 Prozent der Berufstätigen häufig gestresst.

<https://www.kkh.de/presse/pressemeldungen/au-psyche>

Auch dazu: <https://www.faz.net/aktuell/karriere-hochschule/buero-co/psychische-erkrankung-wegen-arbeitsbelastung-krankmeldungen-nehmen-zu-19090508.html>

Arbeitsunfähigkeit

Die Psyche leidet: Wer kann mich krankschreiben?

Wer dauerhaft unter großem Stress steht, hat ein erhöhtes Risiko, psychische Erkrankungen zu entwickeln.

Da ist enorme Erschöpfung, nichts geht mehr. In diesem Zustand zur Arbeit? Undenkbar.

Doch wer kann einen aus dem Verkehr ziehen, wenn die Psyche nicht mehr mitmacht?

Psychische Erkrankungen – eine Sichtung aktueller Zahlen und Daten

Psychische Erkrankungen und Beschwerden sind häufig und nehmen immer weiter zu. In Deutschland ist jedes Jahr rund ein Drittel der erwachsenen Bevölkerung (die Angaben gehen von 28% bis 32%) von einer psychischen Erkrankung betroffen, von diesen Betroffenen ist wiederum nur ein kleiner Anteil in adäquater Behandlung.

<https://www.humanprotect.de/psychische-erkrankungen-eine-sichtung-aktueller-zahlen-und-daten/>

Nach psychischen Problemen: Der richtige Zeitpunkt fürs Comeback

Wann ist nach psychischen Problemen der beste Zeitpunkt, wieder ins Berufsleben einzusteigen? Das hängt stark von der Person selbst ab, sagt Psychotherapeut Christian Firus.
https://www.deutschlandfunknova.de/beitrag/nach-psychischen-problemen-der-richtige-zeitpunkt-fuers-comeback?utm_source=pocket-newtab-de-de
